**2025.01.26 每周复盘 week4**

**01.20 周一**

1. 陪伴爷爷奶奶
   1. 厂里的小黄下的崽崽挨个被领养，小黄本身也受到大家的悉心照料，根据很暖很有爱。【对待狗勾要温柔】
   2. 在午饭吃撑了的情况下被催促四点半吃晚饭赶车，感到急促和无奈、有点小脾气。【吃饭只吃8分饱】【做事留好提前量后就一点都不要急】
   3. 在跟爷爷赶车时，爷爷横穿了马路，让我感到担心和生气。【行人不要乱窜，开车仔细观察】
   4. 爷爷到家后，发现存折期限未到还有两天。【日历或者Record记录好DDL】
2. 晚上刷完了训练营的任务，二叉树相关，虽然简单但是题目很多。【任务多而不难，任务难而不多】

**01.21 周二**

1. 实战打卡：中间件学习RocketMQ、Sharding-JDBC，学习得有些粗糙。【因为不想虎头蛇尾，希望这次详略得当】
2. 面经打卡：按计划巩固了SpringIoC、AOP、循环依赖的相关知识。这次有实实在在巩固和背诵，但是进度不达预期。【把背诵记忆串联落到实处】
3. 【放空是必要的损耗，有利于身心健康的事情只管去做】

**01.22 周三**

1. 实战打卡：看了一系列手摸手文档，学习得有些粗糙。【抓住重点，时刻掌握学习路线】
2. 面经打卡：主背MySQL，看了一点Redis。【要么不看，要么牢记】
3. 【种草就是真诚地帮助人为向往的生活找到解决方案】【珍惜自己发现问题的能力，你也是这个领域的专业体验者】

**01.23 周四**

1. 实战打卡：找回学习路线，从面试冲刺-4.针对性学习着手准备。【你要有迅速复位的能力，感知错误、修正错误】
2. 面经打卡：计算机网络相关。【虽然思维导图看起来很华丽，但是如果影响了记忆那就得不偿失】

**01.24 周五**

1. 刷题打卡：把每日一题+Hot100拾起来。即使每日一题的动规很难理解，还是坚持啃了啃。【只有不断刺探自己舒适区的边界，才能突破进步】
2. 今晚收拾，吃春卷啦，开心！收拾的消息来得匆忙，还是要提前做好准备的，不要当到来时不知所措。
3. 旧电脑内存还是不抗造，决定带新电脑回家。【不想焦虑，运存一定要够】

**01.25 周六**

1. 05:30起床回家，仅睡4小时。【人逼自己一把，什么早起做不到啊】
2. 刷题打卡：每日一题让我愣是过了一个小时逻辑也没捋顺，明明虽然是困难题但是就几行简单代码
3. 实战打卡：用手机语雀看手摸手之如何完成列车数据检索。【有干扰的情况下学习效率就是会打折扣，做好PlanB】
4. 面经打卡：一点点RocketMQ。坐在床上边打王者边看的，下次不许了凹。
5. 在外婆家的厨房，偷吃小肉圆成瘾，咸香咸香的，下次不许贪嘴哦。
6. 在老家空调效果不佳的情况下，有个电热毯幸福指数upup！
7. 分享欲满足的同时，需要时间作为代价。
8. 晚上收到桃子消息，叔叔开车撞到人了，轻轻微微伤。【别人刹车我刹车，防止横穿马路的sb】
9. 晚上看了阿bLKS邮轮的体验，这辈子一定要去体验一次（如果不晕船的话）

**01.26 周日**

1. 早上床上看手机check消息，跟爷爷拌嘴了。理由是他不分青红皂白无差别攻击，事后反思也有我们通知不到位的情况，总之后来打电话说清楚了。【你就是家庭里的润滑剂】
2. 刷题打卡：每日一题+Hot100一题。起晚了，注意力有点难集中，把这当做挑战。【学习的事情尽量在安静无人时做，娱乐的事情跟大家一起】
3. 实战打卡：在阿b搜索相关关键词时候找到了别人的面试记录，观看学习。（不是你们大二就开始做啊？！不是你们去年6月面就已经要被拷打见多了啊？！）（没事，稳住心态，重点是借助项目展示自己的学习和工作能力）【不必艳羡别人得到的回报，那背后必然存在你不愿承担的付出，做自己认为必要的牺牲，做最好的在自己】

**Week4 关键词**

徐徐不急

张弛有度

扩展舒适区